Træ element

Farver: Grøn, blå, turkis,

Former: Aflange former

Boost: Planter, træmøbler, træ-dekoration, blomstret tapet, blomstret puder og tæpper, ugeblade og bøger

Nærer: Træ nærer ild

Dræner: Træ dræner jord

Regulerer: Træ regulerer vand

Positiv: Vækst, fornyelse, planlægning

Negativ: Frustration, irritabilitet, for flink

For meget træ: Modstand mod udvikling

For lidt træ: Manglende glæde, forvirring

Træ elementet sætter gang i vækst og skaber fornyelse og forandring. Føler du, at tingene går i stå eller står stille, kan det være, at træ elementet mangler eller er ude af balance.

Træet giver tryghed og hjælper dig med at få styrke til at ændre noget og skabe en udvikling. Træ elementet er også forbundet med glæde og styrke og forbinder jorden med himlen.

På samme måde er træ med til at binde tingene sammen i din hverdag, og et sundt træ signalerer styrke og kraft.

Træ elementet kan altså give styrke, mod og fleksibilitet, når det er i den rette balance.

Copyright 2019 Jeannette Trampedach

Ild element

Farver: Rød, orange, bordeaux

Former: Trekantede former

Boost: Lys, stearinlys, pejs, ildsted, dyr, billeder og figurer af mennesker, dyreprint

Nærer: Ild nærer jord

Dræner: Ild dræner metal

Regulerer: Ild regulerer træ

Positivt: Inspirerende, energisk, lidenskabelig

Negativt: Angst, uro, stress, tristhed, aggressiv

For meget ild: Aggressiv, kort lunte, bange

For lidt ild: Ugidelig, mangler glæde, ingen ideer

Ild elementet er det aktive element, der får ting til at ske. Det tænder dit engagement og får dig til at brænde for noget, og så skaber ild elementet intimitet, nærhed og varme.

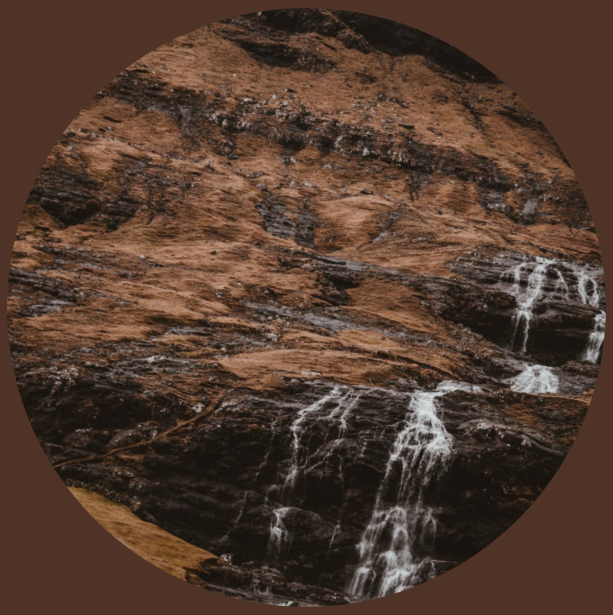
Hvis et rum føles stillestående eller statisk, kan det være fordi, ild elementet ikke er repræsenteret eller kun er svagt til stede.

Ild elementet bruges at højne energien og aktiviteten i et rum. Ild elementet kan virke meget kraftigt, og brug af det skal vurderes nøje ud fra dig og rummet.

Ild elementet skaber blikfang, og hvis du gerne vil have opmærksomhed på et bestemt sted eller lede folks blik mod noget særligt, så er ild elementet særligt effektivt.

Copyright 2019 Jeannette Trampedach

Jord element



Farver: Brun, gul, terracotta farver

Former: Aflange former

Boost: Lerpotter, jord, keramik-dekoration, billeder med landskaber, porcelæn

Nærer: Jord nærer metal

Dræner: Jord dræner vand

Reguler: Jord regulerer ild

Positivt: Ro, overblik, stabilitet, jordbunden

Negativt: Stilstand, jalousi, usikkerhed, kritisk

For meget jord: Stagnation, stilstand, usikkerhed

For lidt jord: Tristhed, intet bliver til noget

Jordelementet er forbindelsen til den jord, vi lever på, og hvorfra vi modtager næring og støtte i livet. Jordelementet skaber stabilitet og tryghed. Når du udsættes for forskellige påvirkninger, er det nødvendigt med et godt jordelement, hvis du skal undgå at blive slået ud af kurs i dagligdagen.

Jordelementet hjælper dig med at få tillid til andre mennesker, til livets proces og til dig selv. Det styrker dine muligheder for at skabe et godt, solidt fundament at stå på.

Jordelementet bruges med andre ord til at skabe stabilitet, tillid og ro og styrker din evne til at stå fast, og have tillid til dig selv og andre mennesker.

Copyright 2018 Jeannette Trampedach

Metal element

Farver: Hvid, grå, pastelfarver

Former: Runde og ovale former

Boost: Metal-dekoration, guld, sølv, kobber, aluminium, krystaller, puder, tæpper, billeder med runde former

Nærer: Metal nærer vand

Metal: Metal dræner træ

Reguler: Metal reguler jord

Positivt: Handlekraft, klarhed, åbenhed, renhed

Negativt: Ustruktureret, egocentreret, sårbarhed

For meget metal: Afstandstagen, ej mærke dig

For lidt metal: Meget rod, glemmer aftaler

Metalelementet giver klarhed, overblik og struktur. Metalelementet bruges til at forme og tilpasse den struktur, du har brug for.

Det er det element, der kan hjælpe dig med at skabe et godt overblik og få sat tingene i orden. Metallet styrker også din mentale kreativitet, og sammen med ild-elementet får du lettere gode ideer.

Metalelementet giver med andre ord klarhed og overblik ved at styrke strukturen og skærpe din mentale kreativitet.

Copyright 2019 Jeannette Trampedach

Vand element

Farver: Blå, mørkeblå, sort

Former: Bølgende former

Boost: Vand, vandfontæne, glas dekoration, spejle, Feng Shui krystaller, billeder af vand og bølger

Nærer: Vand nærer træ

Dræner: Vand dræner ild

Regulerer: Vand regulerer jord

Positivt: Kommunikation, intuition, at turde

Negativt: Skænderier, mindreværd, frygt

For meget vand: Angstfølelse, lunefuldhed

For lidt vand: Uenighed, skænderier, gentagelse af dårlige vaner

Vand elementet styrker kommunikationen. Det går dybt ned i din underbevidsthed og er kilden til visdom.

Vand elementet styrker evnen til at lære nyt og undlade at lave de samme fejl igen og igen.

Vandet tilfører også energi og fundament for kommunikationen og kan derigennem styrke din evne til at viderebringe et budskab.

Copyright 2019 Jeannette Trampedach